

Guatemala, 31 de Enero del 2017

Licenciado  
Edwing Antonio Pérez Corzo  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deporte  
Su Despacho

Estimado Viceministro

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Profesionales Número 161-2017 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Número 35-2017 correspondiente al período 02 de enero al 31 de enero del presente año, y para cobro de mis honorarios estoy presentando mi factura Serie A Número 008.

#### ACTIVIDADES REALIZADAS

1. Promoción de la Clínica de Atención al Trabajador y sus servicios.
2. Archivo electrónico diario de fichas clínicas con el programa Consulta Práctica.
3. Asesoría y Atención Primaria en Salud.
4. Creación de programa de trifoliar informativo mensual.
  - a. Edición Enero: Alimentación Saludable
5. Continúan acciones con Departamento de Áreas Sustantivas con el fin de reactivar Programa: Muévete y haz el cambio.
6. Se inició detección de trabajadores que participaron en Programa: Muévete y haz el cambio para incentivar a iniciar de nuevo su estilo de vida saludable.
7. Se brindó apoyo al Proyecto Bienestar Integral.
8. Se inició comunicación con farmacéuticas para provisión de medicamentos a clínica para beneficio del paciente.
9. Seguimiento a Plan de Trabajo 2017.

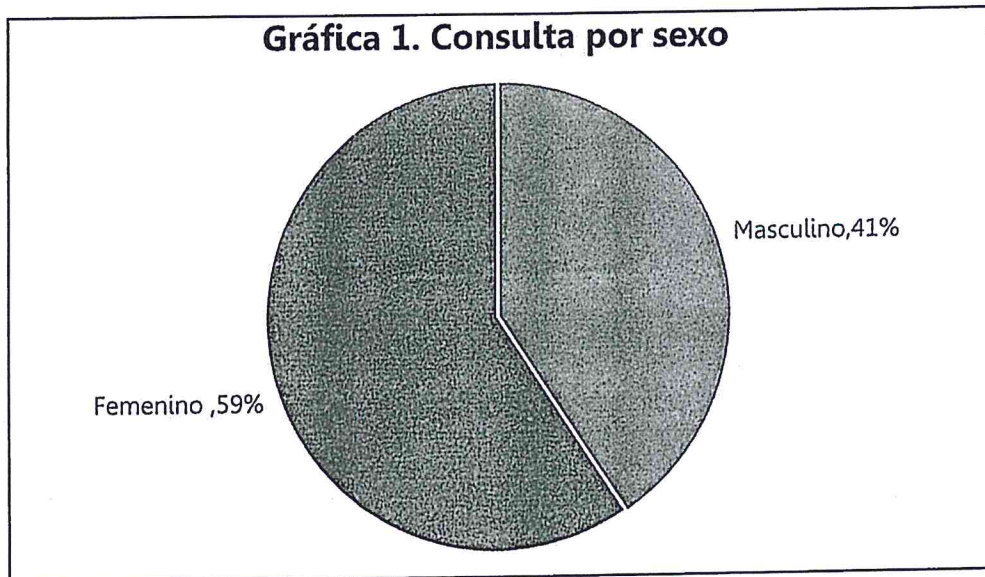
## RESULTADOS OBTENIDOS

1. Dada la promoción de la Clínica en cada una de las dependencias, se observa aumento considerablemente en la consulta diaria en comparación a mes anterior.
2. Actualización de la base de datos del programa Consulta Práctica.
3. Por medio de la consulta diaria se ha logrado asesorar al trabajador en diferentes aspectos, psicológicos, alimenticios y de enfermedades crónicas.
4. Por medio de la creación de programa de trifoliar informativo mensual, en su edición enero: Alimentación Saludable. Se ha logrado incentivar a los trabajadores a adoptar medidas de alimentación diferentes, pesarse continuamente y dar acompañamiento a su esfuerzo por perder peso.
5. Se logró contactar a un porcentaje de pacientes que fueron parte del Programa: Muévete y haz el cambio, así como a las autoridades que lo formaron para dar continuación al mismo.
6. Se brindó apoyo al Proyecto Bienestar Integral de Áreas sustantivas, para su fortalecimiento dentro de la planificación para el presente año, recopilando resultados y asesorando en la estructuración y actualización del POA 2017.
7. Se atendieron a un total de 123 pacientes, de los cuales 73 pacientes son de sexo femenino y 50 pacientes de sexo masculino. Con un aumento de incidencia de consulta según mes anterior. (Gráfica 1 y 2).
8. Entre los motivos de consulta más frecuentes se encuentran control de presión arterial, hipodermias, hipertensión arterial no controlada, infecciones respiratorias e infecciones gastrointestinales. Así como otros motivos entre los cuales se encuentran lavado de oídos y consulta nutricional.
9. Acudieron a consulta 54 pacientes del Deporte, 10 de Patrimonio, 26 de las Artes, 33 de Despacho Superior (Tabla 2).
10. Se atendieron un total de 23 reconsultas.

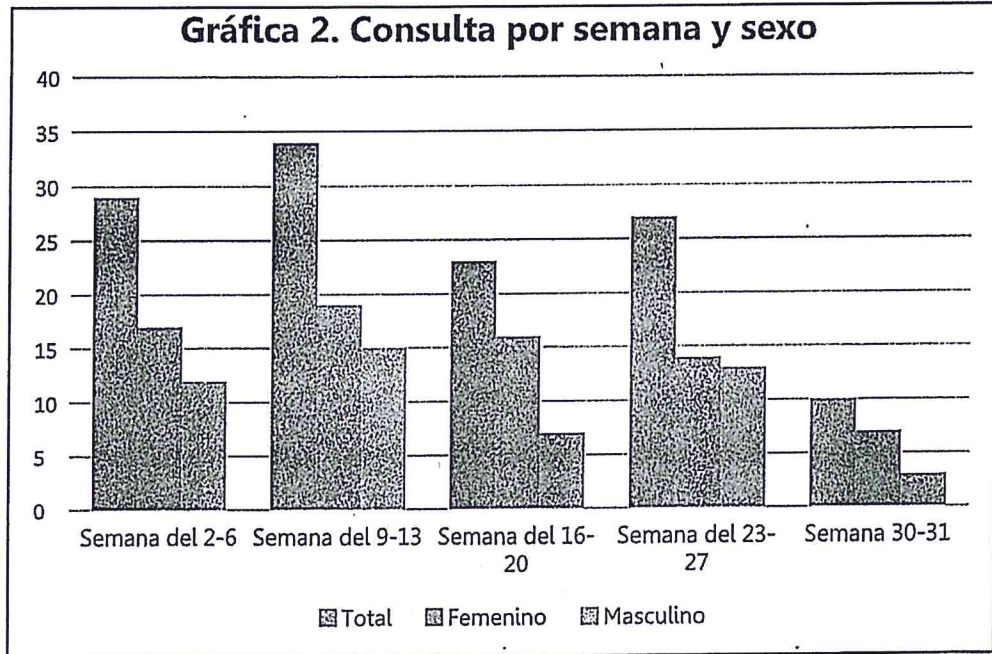
## ESTADÍSTICA DE PACIENTES ATENDIDOS

- Tabla 1. Cantidad de pacientes por semana y sexo

Semana	Total	Femenino	Masculino
Semana del 2 al 6	29 pacientes	17 pacientes	12 pacientes
Semana del 9 al 13	34 pacientes	19 pacientes	15 pacientes
Semana del 16 al 20	23 pacientes	16 pacientes	7 pacientes
Semana del 23 al 27	27 pacientes	14 pacientes	13 pacientes
Semana del 30 y 31	10 pacientes	7 pacientes	3 pacientes
Total	123 pacientes	73 pacientes	50 pacientes







CLINICA DE ATENCION AL TRABAJADOR	NO.	DIAGNOSTICOS	DIRECCION GENERAL DEL DEPORTE		CULTURA		DESPACHO SUPERIOR		ARTES		PATRIMONIO		TOTAL SM	TOTAL SF
			M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
	1	Hipodermia	6	7	0	0	2	2	1	1	1	1	10	11
	2	Control de presión arterial	5	3	0	0	1	5	2	4	0	1	8	15
	3	Diabetes	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
	4	Cefalea/Ansiedad y/o estres	2	4	0	0	3	3	0	1	0	0	5	8
	5	Enfermedad péptica	0	3	0	0	0	2	0	0	2	0	2	5
	6	Colon Irritable	1	2	0	0	0	1	0	0	0	0	1	3
	7	Infecciones respiratorias	3	4	0	0	3	5	7	3	5	0	18	12
	8	Infecciones Intestinales	0	1	0	0	0	1	0	3	0	0	0	5
	9	Contractura muscular	0	3	0	0	0	0	2	0	0	0	2	3
	10	Hipertensión Arterial		2	0	0	1	2	1		0	0	3	5
	11	Infecciones Urinarias	0	3	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4
	12	Emergencias	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	13	Suspensiones	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	14	Otros Motivos	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3
			18	36	0	0	11	22	13	13	8	2	50	73

Dra. Ana Lucía Fión Góngora de Escoto

Licda. Miriam Elizabeth Amaya Quel  
 Delegada de Recursos Humanos  
 Dirección General del Deporte y la Recreación  
 Ministerio de Cultura y Deportes